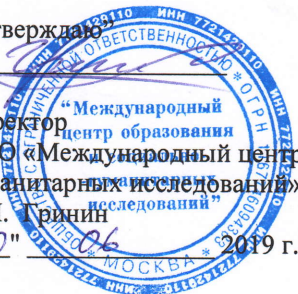


Российская Федерация
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Международный центр образования и социально-
гуманитарных исследований»

ИНН/КПП 7721429110/772101001 Адрес: 109202, Москва, ул. Басовская, д. 16, стр. 1
р/с 407028102022430000813, АО «АЛЬФА-БАНК г. Москва, БИК 044525593
к/с 3010181020000000593, тел. (499) 753-18-08

“Утверждаю”

Директор
ООО «Международный центр образования и социально-
гуманитарных исследований»
А.Л. Тринин
" 10 " 2019 г.



Детская йога

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Йога для детей: польза и противопоказания	2		2	4
2	Основы йогатерапии детских заболеваний		2	2	4
3	Йога для младенцев (мама + малыш)	2		2	4
4	Йога как всесторонний способ развития детей дошкольного и младшего школьного возраста.	2	2	4	8
5	Йога для подростков: гендерный подход в пубертатный период.	2	2	4	8
6	Травмобезопасность и практические рекомендации по оборудованию и организации детских групп	2	2	4	8
7	Итоговая аттестация (тест)				
	ИТОГО	10	8	18	36