

РФ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»

ИНН/КПП 3447004459/344701001. Адрес: 400079, г. Волгоград, ул. им. Кирова, 143
Р/с 40702810211000004825, Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк
г. Волгоград, БИК 041806647, К/с 30101810100000000647, ОГРН 1023444288780,
КПП 344701001, ОКПО 22474365. Тел. Факс (8442) 42-17-71

“Утверждаю”

Генеральный директор
ООО «Издательство «Учитель»
Л.Е. Гринин
" 10 " 2019г.



Детская йога

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Йога для детей: польза и противопоказания	2		2	4
2	Основы йогатерапии детских заболеваний		2	2	4
3	Йога для младенцев (мама + малыш)	2		2	4
4	Йога как всесторонний способ развития детей дошкольного и младшего школьного возраста.	2	2	4	8
5	Йога для подростков: гендерный подход в пубертатный период.	2	2	4	8
6	Травмобезопасность и практические рекомендации по оборудованию и организации детских групп	2	2	4	8
7	Итоговая аттестация (тест)				
	ИТОГО	10	8	18	36